

Implementierung eines umfassenden Konzeptes zur naturheilkundlichen/ komplementären Pflege





Phytotherapie



Klangschalenthherapie



Ordnungstherapie



Bewegungstherapie



NADA Akupunktur



Ernährungstherapie



Aromapflege



Bachblütentherapie

Einbettung in
das Konzept
„Komplementäre
Pflege“

Grundsätze des Konzeptes der komplementären Pflege

- Implementierung komplementärer Pflegemaßnahmen auf allen Stationen, sowie die Einbindung des Konzeptes in die jeweiligen Therapieansätze bzw. das Setting aller Stationen
- Die Durchführungsverantwortung liegt im Bereich der Pflege (komplettiert durch Bewegungstherapeuten)
- Konzeptuelle Adaption an die 5 Säulen der Naturheilkunde
 - Bewegungstherapie
 - Ernährungstherapie
 - Hydrotherapie
 - Ordnungstherapie
 - Phytotherapie
- Spezifische Fortbildung für Pflegekräfte auf jeder Station sowie jährliche „Bremer Fachtage für Naturheilkundliche Pflege“
- Einbeziehung von Ressourcen aus dem Krankenhausgelände (Kräuter, Speiseversorgung, Sinnespfad, Naturerlebnisgruppe, Waldpfade etc.)

Baussteine des Konzeptes

- Ernährungstherapie
Ernährungsberatung, Verwendung eigener Speisen aus dem Garten, Vegan Day/ Veggy Day
 - Ordnungstherapie:
Klangschalenthherapie, Entspannungstraining, Progressive Muskelrelaxation
 - Phytotherapie:
Angebot von Heiltee's und Aromamassagen, Verwendung von Kräutern aus dem Garten und Bachblütentherapie
 - Hydrotherapie:
Aroma Teil- oder Vollbäder, Kneippsche Güsse
 - Bewegungstherapie:
Qi-Gong (8 Brokate),
Eutonie sowie originäre Bewegungstherapie
- ➔ Pionier Projekt !
Zukünftige Umsetzung durch staatlich anerkannte „Fachpflegekräfte für komplementäre Pflege“

